

# 男だって生きにくい

## ～仕事も家庭も

## うまくいく生き方～

イクメンブーム、でも長時間労働、

家族のためがんばっているのに、妻はわかってくれない…

男性のみなさん、仕事と家庭の板挟みで苦労していませんか？

男性だからこそその生きにくさについて、男性自身が考えるセミナーです。

仕事が

できない男は  
カッコ悪い？

“イクメン”って  
プレッシャー…

どうしたら  
妻とわかり  
あえる？

- 日時 平成28年10月1日(土) 10:00～12:00
- 講師 坊 隆史さん  
(臨床心理士 大阪経済大学大学院非常勤講師)
- 会場 福島県男女共生センター(二本松市郭内)
- 対象 仕事と家庭の板挟みがつらい男性や、そのような部下を持つ上司の方など、テーマに関心のある男性
- 定員 20名(申込み先着順)
- 参加費無料、無料託児つき
- 申込 裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送してください。  
メールの場合は本文に必要事項を記載して送信してください。

### 【講師 プロフィール】

医療、教育機関のカウンセラーを経て、現在は民間企業の従業員へのメンタルヘルス支援やカウンセリングを行っている。

その一方でライフワークである成人男性たちのこころの支援を続け、最近では男性相談のための講座や相談員養成の啓発活動も行っている。

平成28年度 男性のための男女共同参画基礎講座

# 「男だって生きにくい～仕事も家庭もうまくいく生き方～」 参加申込書

■下記必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXでお申し込みください(申し込み先着順)。

■メールでもお申込できます。参加希望のセミナー名と下記必要事項をメール本文に記載してお知らせください。

※注)システムセキュリティの都合上、添付ファイルのあるメールは開封しません。



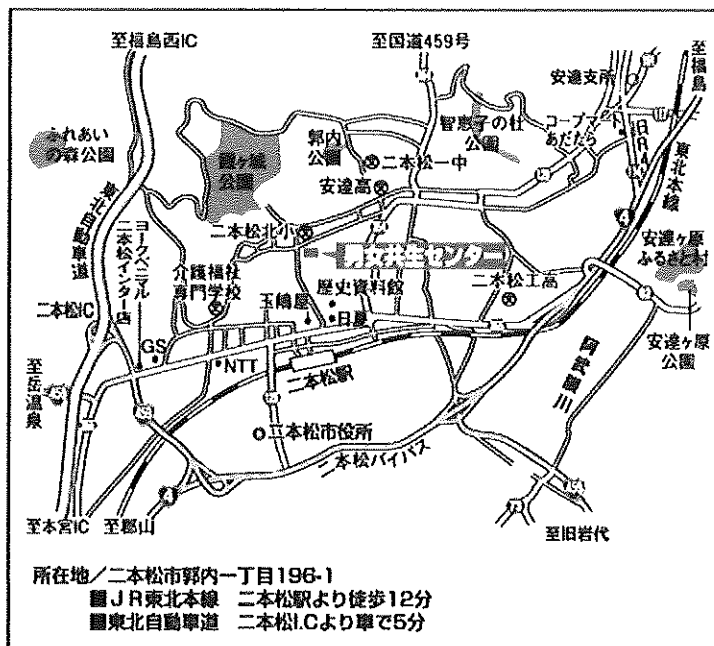
連絡先住所	〒 _____		ふりがな		
			氏名		
電話・FAX	電話 ( )	( )	メールアドレス		
	FAX ( )	( )			
年齢	性別 (性自認)	男性限定	職業・所属団体等	チラシ入手先	
託児 9月17日(土)までにお申し込みください。(申込み先着5名程度)	(ふりがな) 名前 ( )	年齢	性別	備考	
	(ふりがな) 名前 ( )	年齢	性別	備考	

注1；1歳半～就学前までのお子さんをセンター登録ボランティアがお預かりします。

注2；お菓を飲んでいる、または具合の悪い(発熱、感染症疾患等) お子さんはお預かりできません。

注3；お申込の方には後日詳細をお知らせしますので、住所等ご記入もれのないようにお願いします。

参加申込書に記入していただく個人情報は、参加者の決定/参加者への連絡・通知/参加者名簿の作成/福島県男女共生センターの講座・イベント等についての情報提供以外で使用することはありません。



★お問合せ、お申込先★  
 福島県男女共生センター 事業課  
 〒964-0904福島県二本松市郭内一丁目196-1  
 TEL:(0243)23-8304 FAX:(0243)23-8314  
 E-mail: mirai@f-miraikan.or.jp  
 URL: http://www.f-miraikan.or.jp

受講者は当センターに格安で宿泊できます!

☆宿泊料(素泊まり・1室・1人当たり)

シングル利用4,300円→3,000円

ツイン利用3,900円→2,600円

☆全室バス・トイレ・冷蔵庫付

宿泊のお申込み・お問合せは 0243-23-8301

お申込時に「男女共同参画基礎講座受講者」とお伝えください。

